



CDOS
LOIRET

STAGE MULTISPORTS ET CITOYENNETÉ

du 13 au 17 avril 2026

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DU LOIRET

02 38 49 88 46

adeline.gerardin@sportloiret.com

Maison des sports - 1240 rue de la bergeresse 45160 OLIVET

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

RENSEIGNEMENTS SUR L'ENFANT

NOM :	
Prénom :	Date de Naissance / /
Adresse du domicile :	
Code postal :	Ville :
Sexe ☐ Masculin ☐ Féminin	

RESPONSABLES LÉGAUX

RESPONSABLE N°1	RESPONSABLE N°2
NOM :	NOM :
Prénom :	Prénom :
☐ Autorité parentale	☐ Autorité parentale

En cas de droit de garde restreint, la restriction devra être clairement exprimée et justifiée par la copie du jugement.

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

Faire du sport, c'est recommandé pour toutes et tous.

Ce questionnaire n'est pas un contrôle avec des bonnes ou des mauvaises réponses. Il y a TES réponses. Le mieux est de le remplir avec tes parents.

Durant les 12 derniers mois	Oui	Non
Es-tu allé-e à l'hôpital pendant toutes une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré-e ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre une séance de sport ?	☐	☐
As-tu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐



CDOS
LOIRET

STAGE MULTISPORTS ET CITOYENNETÉ

du 13 au 17 avril 2026

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DU LOIRET

02 38 49 88 46

adeline.gerardin@sportloiret.com

Maison des sports - 1240 rue de la bergeresse 45160 OLIVET

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

... SUITE

Durant un certain temps (plus de 2 semaines)

	Oui	Non
Te sens-tu très fatigué-e ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐

Aujourd'hui ...

	Oui	Non
Penses-tu quelquesfois à arrêter de faire du sport ou changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐

Questions à faire remplir par tes parents

	Oui	Non
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du coeur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiets pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans)	☐	☐



Si toi et tes parents ont répondu NON à toutes les questions, tu n'as pas besoin de fournir de certificat médical. Fais parvenir au Comité Départemental Olympique et Sportif du Loiret ce questionnaire rempli et signé.

Date :

Signature de l'enfant

Signature du responsable légal 1

Signature du responsable légal 2

Si toi ou tes parents ont répondu Oui à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec Toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.
Si le médecin t'autorise à pratiquer du sport, demande un certificat avec la mention "pratique multisports en initiation et découverte".

